

대장내시경을 위한 식이조절 가이드

| 검사 2~3일 전

피할 음식

잡곡밥, 검은쌀, 콩나물밥, 현미밥, 깨죽, 녹두죽, 잣죽, 고춧가루, 참기름, 들기름 등...



배추김치, 열무김치, 파김치, 얼갈이, 우거지, 콩나물, 고사리, 도라지, 미나리, 미역, 김, 다시마, 설령탕, 곰탕, 삼겹살, 고구마, 사과



씨 있는 과일 (수박, 참외, 딸기, 포도, 토마토, 키위, 메론 등) 고추씨, 옥수수, 견과류 (땅콩, 잣, 호두)



드릴 수 있는 음식

흰쌀밥, 흰죽만 가능



계란류, 두부류, 목, 생선류, 국물류, 빵종류, 음료류(탄산 음료, 맑은 주스, 녹차 등), 감자, 바나나



| 검사 1일 전

- 검사 전날 아침, 점심식사는 반찬없이 맑은 유동식 또는 미음, 흰죽, 흰밥 또는 카스테라를 드십시오.
- 점심 식후 알약을 복용하시고 검사하기 전까지 아무것도 드시지 마십시오. (물만 가능)

| 하프렘산 조제 방법



청주의료원
Cheong Ju Medical Center



043-279-0113